

治療計画書

令和 年 月 日

様

担当者

1. 次回来院日は 月 日です

2. 来院の目安は よくなるまで毎日

週 回 月 回

3. 日常生活で注意していただくこと

入浴 制限なし ()
飲酒 制限なし ()
喫煙 制限なし ()
その他 ()

4. 運動する上で注意していただくこと

中止 ()
制限 ()
制限なし

5. その他一般的に注意していただくこと

- ・ 同じ姿勢を取りすぎないでください (ドライブ、デスクワーク等)
※ 1 時間に 5 分ぐらいは休んでください。
- ・ 立ったり座ったりの繰り返しの動作は控えてください。
- ・ 重いものを持ったり、運んだりの動作は控えてください。
- ・ 睡眠は充分にとって下さい。
- ・ 思い出したらストレッチをゆっくりして下さい。

6. 治療の目安は

だいたい () くらいかかります。

※ 当院の治療は、痛みなどの症状を治す治療と、症状の原因を治す治療があります。それらを計画的に治療致しますので、ご安心ください。

わからないこと・不安や悩みなども、いつでもご相談くださいね。

1 日も早く健康を取り戻すために一緒に頑張りましょう！